

## Verhalten während der Funktionstherapie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben heute eine besondere Aufbiss-Schiene (Orthese) erhalten, die nach den momentanen Bedürfnissen Ihres Kiefersystems mit Ihnen erarbeitet wurde, um die Lage des Unterkiefers und der Kiefergelenke zu verbessern. Damit die weitere Therapie erfolgreich verläuft, sind folgende Punkte zu beachten:

### **Tragezeit**

Je häufiger Sie Ihre Orthese tragen, desto effektiver ist die Funktionstherapie. Tragen Sie die Aufbiss-Schiene also wenn möglich immer (außer beim Essen), zumindest aber jede Nacht.

### **Veränderungen**

Im Verlauf der Funktionstherapie kann es dazu kommen, dass sich die Lage des Unterkiefers merklich verändert und Sie das Gefühl bekommen, dass Ihre Orthese nicht mehr optimal passt. Es kann, je nach Ausgangslage, sogar wieder ein verstärktes Knacken auftreten. Das kann bedeuten, dass die Kiefergelenke wieder ihre physiologische Position einnehmen. Dies ist eine positive Entwicklung in der Therapie und macht eine Anpassung oder Korrektur der Orthese erforderlich. Unterbrechen Sie die Therapie nicht eigenmächtig, sondern halten Sie in jedem Fall Rücksprache mit unserer Praxis! Eine Unterbrechung der Therapie ist ein Rückfall, der für den Heilungsverlauf nachteilig sein kann.

### **Beschwerden oder Schmerzen**

Gerade in der ersten Tragezeit und nach Anpassungen kann es mitunter zu leichten, muskelkaterähnlichen Beschwerden der Kopf- und Hals-, manchmal sogar der Rücken- und Beinmuskulatur kommen. Dies ist durch den funktionellen Einfluss der Orthese zu erklären und zeigt den regulativen Effekt, den diese auf die gesamte Körperstatik hat, da durch die neue Positionierung des Unterkiefers ganze Muskelgruppen anders aktiviert werden. Diese Reaktionen sind normal und verschwinden meist nach wenigen Tagen. Auch hier gilt: Therapie nicht eigenmächtig unterbrechen, sondern mit dem Zahnarzt sprechen!

### **Pflege**

Benutzen Sie zur Reinigung Ihrer Orthese einfach Zahnbürste und Zahnpasta. Sie können aber auch normales Geschirrspülmittel verwenden. Halten Sie Ihre Orthese während der Reinigung so, dass eine Seite sicher zwischen Daumen und Zeigefinger gestützt wird. Stützen Sie die zu reinigende Seite von unten ab. Halten Sie die Orthese niemals beidseits an den äußeren Enden, es besteht Bruchgefahr! Bitte verzichten Sie auch auf den Gebrauch von Prothesenreinigungstabletten, da diese den Kunststoff verspröden.

### **Wichtig!**

Bitte beachten Sie: jegliches eigenmächtiges Verändern der Orthese, Nicht-Tragen ohne Rücksprache oder Abbruch der Behandlung verhindert eine erfolgreiche Funktionstherapie! Befolgen Sie deshalb stets die Anweisungen Ihres Zahnarztes und halten Sie im Zweifelsfalle Rücksprache.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit!