

Rückenschmerzen vom falschen Biss?

Viele Menschen leiden unter Rückenschmerzen und Kopfschmerzen (etwa 70% der deutschen Bevölkerung). Rückenschmerzen, Migräne, Verspannungen an Hals, Nacken, Kiefergelenken und Tinnitus oder auch Hüft- und Knieprobleme können Symptome einer regulativen Fehlfunktion der Haltungsmuskulatur sein. Als Ursachen einer Cranio-Mandibulären-Dysfunktion (CMD), ausgelöst durch einen „falschen Biss“, kommen Zahnverlust, nächtliches Zähneknirschen, kieferorthopädische oder zahnärztliche Behandlungsmaßnahmen in Frage. Sie können zu Haltungsstörungen und chronischen Schmerzen führen, die zunächst nicht mit der Bissfunktion in Verbindung gebracht werden. Ein falscher Biss beeinflusst die Haltung negativ und führt zu Verspannungen der gesamten Haltungs- und Rückenmuskulatur. Es gibt spezielle Untersuchungsmethoden, die von besonders ausgebildeten Zahnärzten als Funktionsdiagnostik und -therapie angeboten werden. Dabei werden die Verspannungen der Muskeln im Kopf und Nackenbereich mit einem Computer elektronisch gemessen und dargestellt. Durch besondere Beeinflussung über Nervenbahnen lassen sich die Muskeln systematisch entspannen.

In seiner Zahnarztpraxis führt Dr. Rainard Scheele, langjähriger Fortbildungsreferent und Spezialist für CMD-Therapie, eine computergestützte Analyse von Kieferbewegungen und der Kaumuskelatur durch und kann so die wirklichen Ursachen aufdecken. „Durch eine spezielle Aufbisschiene wird die richtige Kiefer- und Kopfhaltung mit dem Computer so eingestellt, dass sich die Muskulatur entspannen kann und die Zähne sich auf der Schiene ausruhen.“, erklärt Dr. R. Scheele. „Übliche Knirscherschienen können lediglich die Zähne gegen Abnutzung beim Knirschen schützen. Orthesen, wie die besonderen Muskelentspannungsschienen genannt werden, können aktiv die Kieferlage optimieren und

wirken regulativ entspannend auf die gesamten Muskelketten bis in die Körperhaltung. Eine computergestützte Analyse ist die Grundlage einer gezielten Schienentherapie. Es ist erstaunlich, wie häufig langjährige Beschwerden in anderen Körperzonen, die auf den ersten Blick nichts mit den Zähnen gemeinsam haben, verschwinden.“

Mit dem Orthas-Stuhl kann eine Haltungsanalyse des Rückens und des Kopfes und die Sitzhaltung in drei Dimensionen reproduzierbar vermessen werden. Damit kann die Verlaufskontrolle der besonders entspannenden Schienentherapie auch in Bezug auf die Haltungsänderung des Rückens genau dokumentiert werden.



Zahnarztpraxis Scheele



ganzheitliche Zahnmedizin
Funktionsdiagnostik
ästhetischer Zahnersatz

Dr. med. dent. Rainard Scheele & Partner

Himmelreich 9 • 31785 Hameln • Tel. 0 51 51 / 2 59 59

www.zahnarzt-scheele.de